



Pójście do KLUBU MALUCHA to wielkie wyzwanie dla dziecka. Wiele zmieni się w jego życiu – nowe będzie miejsce, nowe osoby, plan dnia... Dziecko potrzebuje czasu, aby przyzwycząć się do nowych warunków, szczególnie, jeśli pójdzie do przedszkola po raz pierwszy, ale także, jeśli wraca do niego po wakacyjnej przerwie. Jak można mu pomóc?

1. Rozmawiaj z dzieckiem o Klubie.

Spróbuj zachęcić swojego Malucha np. „Już niedługo zaprowadzę cie do kolorowego miejsca, gdzie będzie wiele ciekawych zabawek i będziesz mógł bawić się z innymi dziećmi”. Pamiętajmy, by nasze opowieści nie były przesadzone, aby maluch nie przeżył rozczarowania, nie obiecujmy rzeczy nierealnych.

Pamiętajmy, by nie straszyć dziecka Klubem. Klub Malucha ma być dla dziecka ciekawym doświadczeniem, a nie kara. Spróbujmy nastawić Malucha pozytywnie, a okres adaptacji będzie łatwiejszy dla całej rodziny.

Możesz poczytać swojemu dziecku książeczki, które opowiadają o podobnym miejscach jak Klub Malucha. My z kolei postaramy się, by czuło się u nas jak najlepiej i polubiło nasze przedszkole.

Ważne jest to, jakie nastawienie do Klubu Malucha mają rodzice. Dziecko może wyczuć Wasze obawy, jeśli je macie, lepiej nie rozmawiać o nich w jego obecności. Nie traktujcie przedszkola jak „zła koniecznego”. To przecież miejsce stworzone właśnie z myślą o dzieciach! Wasza pociecha będzie mogła tutaj spotkać rówieśników i zaprzyjaźnić się z nimi, nauczyć się wesołych piosenek i wierszyków, dowie się wielu ciekawych rzeczy!

2. Zorientuj się czy w Twojej okolicy są inne dzieci, które będą chodzić do tego samego KLUBU MALUCHA. Może uda się poznać z nimi Twojego Malucha i wtedy będzie miał w nowym miejscu kolegę lub koleżankę.

3. Poćwicz z dzieckiem samodzielne ubieranie się, mycie rąk, zębów, jedzenie. Trening może mu pomóc lepiej radzić sobie w naszym Klubie. Ale spokojnie, nic na siłę. Zbyt intensywne ćwiczenia i wymagania powyżej możliwości dziecka mogą je zniechęcić i sfrustrować. W razie trudności panie w Klubie będą pomagać i wspierać naukę samodzielności.

4. Pierwszy dzień spędzony w Klubie może być obchodzony w rodzinie jak święto. Pamiętajmy jednak znowu, że nie chodzi o to, by „przekupić” prezentami, ale by razem cieszyć się z nadejścia nowego etapu w życiu dziecka i tworzyć pozytywne skojarzenia.

6. Gdy będziesz zaprowadzać dziecko do KLUBU MALUCHA, spróbuj nie ukazywać mu swoich obaw. Jeśli zobaczy, że mama czy tata jest zmartwiona/y, trudniej będzie mu się rozstać.

7. Ustal z dzieckiem wyraźne ramy pobytu w Klubie. Rano pożegnaj się z nim. Lepiej nie wychodzić pokryjomu, gdyż dziecko może się wystraszyć i później bać się, że rodzice nieoczekiwanie znikną. Powiedz mu, kiedy po niego przyjdiesz w sposób, który będzie dla niego zrozumiały. Dotrzymuj słowa i odbieraj dziecko o ustalonej porze. Dzięki temu będzie się czuło bezpieczniej, bo będzie ufało, że przyjdiesz zgodnie z umową.

8. Do KLUBU maluch może zabrać swoją ulubioną zabawkę. Z nią może się czuć pewniej.

9. Dobrze jest, jeśli dziecko przed zapisem do KLUBU ma możliwość poznać przedszkole – zobaczyć sale, poznać opiekunki, które będą się nim zajmowały. Taka możliwość dają zajęcia adaptacyjne – w obecności rodziców dzieci czują się bezpiecznie i mogą się oswoić z nowym miejscem i nowymi osobami.

Serdecznie pozdrawiamy,
Zespół KLUBU MALUCHA